

## Przewodnik

informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu zambrowskiego.

<b>Pomoc społeczna</b>					
<b>lp.</b>	<b>jednostka</b>	<b>adres</b>	<b>telefon</b>	<b>e-mail</b>	<b>adres strony internetowej</b>
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3	tel. 86 271 06 69	pcpr@powiatzambrowski.com	<a href="http://www.pcprzambrowwp.pl">http://www.pcprzambrowwp.pl</a>
2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Legionowa 1	tel./fax: 86 271 03 32	sds@powiatzambrowski.com	<a href="https://pl-pl.facebook.com">https://pl-pl.facebook.com</a>
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3	tel./fax:86 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl	<a href="http://www.mopszambrow.pl/">http://www.mopszambrow.pl/</a>
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300Zambrów, ul. Fabryczna 3 a/102	tel. 86 271 46 16	gops@ugzambrow.pl	<a href="http://www.ugzambrow.pl/">http://www.ugzambrow.pl/</a>
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	18-305 Szumowo, ul. 1 Maja 50	tel./fax:86 476 80 11	sekretariat@szumowo.pl	<a href="http://www.gminaszumowo.pl/">http://www.gminaszumowo.pl/</a>
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	18-312 Rutki Kossaki, ul.11 Listopada 7	tel./fax:86 276 31 79	gopsrutki@poczta.onet.pl	<a href="http://www.gminarutki.pl/">http://www.gminarutki.pl/</a>
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	18-315 Kołaki Kościelne ul. Kościelna 11	tel./fax: 86 270 30 39	ops@kolaki.pl	<a href="http://www.kolaki.pl/">http://www.kolaki.pl/</a>

8	Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo- Wychowawczych w Zambrowie	18-300 Zambrów Al. Wojska Polskiego 52	tel./fax: 86 271 34 89	ddzzambrow@op.pl; copow@powiatzambrowski.com	<a href="http://www.domydziecka.org/">http:// www.domydziecka.org/</a>
---	---	---	------------------------	---	--

### Opieka zdrowotna

1	Poradnia Psychiatryczna w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3A	tel. 606 125 316		<a href="https://www.medbiz.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego-zambrow/">https://www.medbiz.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego-zambrow/</a>
2	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Obwodowa 2	tel./fax:86 271 21 78	ppp@zambrow.org	<a href="https://pppzambrow.szkolnastrona.pl/">https://pppzambrow.szkolnastrona.pl/</a>

### Aktywizacja zawodowa

1	Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie	18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3	tel./fax 86 270 82 10	sekretariat@pupzambrow.pl	<a href="http://www.pupzambrow.pl/">http:// www.pupzambrow.pl/</a>
2	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Długoborzu	Długobórz ul. Szkolna 7, 18-300 Zambrów	tel./fax 86 271 64 16	sosw11@poczta.onet.pl	<a href="https://www.soswdlugoborz.edupage.org">https://www.soswdlugoborz.edupage.org</a>
3.	Warsztaty Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN w Szumowie	18-305 Szumowo, ul. Cmentarna 11	tel./fax 86 224 41 90	wtz@wtzszumowo.pvi.pl	<a href="https://wtzszumowo.pl/">https://wtzszumowo.pl/</a>

**STAROSTA**

*mgr inż. Stanisław W. Ożlański*